***МБДОУ детский сад комбинированного вида «Солнышко» с. Трубетчино Добровского муниципального района Липецкой области***

 ******



***Воспитатель: Карелина Г.Р.***

**«Почему мы болеем?»**

***Задачи:***

Дать представление о микробах, являющихся и распространителя инфекционных заболеваний, и полезными для людей.

Сформировать представление, что большинство болезней носит инфекционный характер; разъяснить, что человек в силах уберечь себя от болезней.

Развить любознательность, слуховое восприятие.

Воспитать желание быть здоровым, сопротивляться болезням.

***Оборудование:*** иллюстрации; изображение больного мальчика;

картинки с изображением микробов; изображения различных способов попадания микробов в организм человека (немытые овощи и фрукты; девочка, гладящая бродячую кошку, малыш, играющий в песочнице и трущий кулаком глаз; чихающий человек; ребенок, сосущий палец; мальчик, поранивший руку).

DVD диск «Уроки безопасности с тетушкой Совуньей».

***Ход НОД:***

- Ребята, сейчас зима. Холодно. В зимний период люди часто простужаются. Вот и мальчик Миша заболел. Послушайте, что он скажет (демонстрация рисунка, изображающего больного мальчика):

Со мной приключилась большая беда.

Мороженое ел я помногу всегда –

И вот какая картина:

Ко мне привязалась ангина,

И кашель, и насморк меня одолели.

Если б вы знали, как они надоели.

Да, на Мишу напали микробы. А вы, ребята, видели микроба? Нет?

Не будь он так вертляв и мал,

Я бы для вас его поймал.

И вы бы увидали сами

Микробью мордочку с усами,

Узор пятнистый вдоль хребта,

Шесть быстрых ног и три хвоста.

Таков, как уверяют строгие

Профессора по зоологии,

Микроб, невидимый злодей,

Враг честный и простых людей.

- Ребята, микробов на свете очень много, и все они разные. Есть среди них бактерии – более крупные существа, а есть и совсем крошечные – вирусы. Посмотрите на этот рисунок. Здесь изображены микробы, увеличенные во много раз (демонстрация картинки с изображением микробов).

Они очень вредные, болезнетворные микробы. Попав в организм, они начинают быстро размножаться и выделять яды. И человек заболевает.

Выходит микроб, одетый в пятнистую одежду.

Микроб: Мы, микробы страшные,

Вредители ужасные,

Мы любим не букашек,

А грязных замарашек!

Их схватим и утащим,

Болезням отдадим!

 (С.Лупша)

Вот и Мишу, любителя мороженого, мои братья схватили.

- Нет, микроб, мы тебе не сдадимся! Ребята, мы не хотим болеть? Тогда дадим микробам бой.

Микроб: интересно, как вы можете мне противостоять? Нас, микробов, великое множество. Мы такие малюсенькие, что проберёмся в ваш организм через любую, самую крошечную царапину и начнём свое разрушительное дело. Посмотрите, вот как мое микробное войско попадает в организм человека (дети рассматривают рисунки и рассказывают по ним, как микробы проникают в организм человека). Разве с нами, такими пронырливыми да ловкими, справиться?

Микроб; я на вас микробов напущу. Ну-ка, покажите мне ладошки (дети показывают ладони, микроб их рассматривает). Вижу, у некоторых детишек грязные руки! Ну, сейчас мои микробики поработают, начнут вас заражать. Будут потом у грязнуль животы болеть.

- Ребята, что мы сделаем, чтоб избавиться от микробов? (дети: помоем руки!)

Микроб: Что вы, что вы! Не надо!

Говорят, что от микробов все болезни!

Это чушь, и вздор, и ерунда!

А самое опасное на свете –

Мыло, полотенце и вода!

 (С.Лупша)

- А вот и неправда!

Мыло работает на совесть:

Драит, чистит, намывает,

Трет, скоблит и протирает,

Всех микробов убивает.

 (А.Афонькин)

***Массаж лица «Умывалочка»***

Надо, надо нам помыться. Хлопают в ладоши.

Где тут чистая водица? Показывают руки то вверх ладонями,

 то тыльной стороной.

Кран откроем – ш-ш-ш… Делают вращательные движения

 кистями («открывают кран»).

Ручки моем – ш-ш-ш… Растирают ладони друг о друга.

Щечки, шейку мы потрем Энергично поглаживают щеки и шею

 движениями сверху вниз.

И водичкой обольем. Мягко поглаживают ладонями лицо

 от лба к подбородку.

- Ребята, покажите микробу ладошки еще раз (дети показывают). Ну, как, правда, чистые ладошки? Теперь твои братья-микробы не смогут прыгнуть на ладони и с них попасть в рот.

Микроб: Увы, победили моих микробов вода и мыло!

Я люблю ленивых, хилых,

Неспортивных, некрасивых.

Буду кашлять и чихать,

И детишек заражать! (громко чихает).

- Будь здоров! Не боимся мы угроз,

Ты не сомневайся,

И не будем мы болеть,

Даже не старайся.

Знаем мы один секрет

И такое слово:

Спорт мы любим с детских лет

И будем все здоровы!

Ну-ка дружно, детвора,

Крикнем все: Физкульт-…(дети: Ура!)

Микроб: Да, вы дружно тут кричали

 И, наверное, устали…

 Не пора ли по домам

 Иль в больницу к докторам?

- Нет, ничуть мы не устали. Для веселья, для порядка, сделаем сейчас зарядку!

***Общеразвивающие упражнения***

 Головой кивает слон,

Он ребятам шлет поклон.

Аист делает зарядку –

То вприскочку, то вприсядку.

Волк играет с зайцем в мячик.

Это что-нибудь да значит!

Пеликан ныряет ловко.

Вот что значит тренировка!

Утки плавали в канале,

В результате три медали.

Юный заяц встал на лыжи.

Вот он – финиш! Ближе! Ближе

*Наклоняют голову вперед – назад.*

*Приседают с хлопком в ладоши над головой.*

*Поворачиваются вправо и влево с отведением руки в сторону.*

*Наклоняются вперед, руки за спиной сцеплены в «замок».*

*Наклоняются в стороны.*

*Выполняют разные виды прыжков.*

Микроб: Ну, надо же, какие зловредные детишки!

И чисто умываются,

Зарядкой занимаются,

С микробами сражаются.

 (микроб уходит).

И мальчик Миша тоже решил бороться с микробами:

 Мне не нравится болеть,

Если так случится –

Буду горло себе греть,

В ноги класть горчицу.

Врач придет ко мне домой,

Выпишет лекарства…

Не хочу болеть зимой –

Буду закаляться!

Миша обратил в бегство всех микробов и теперь совсем здоров. А теперь я проверю, хорошо ли вы запомнили, как надо бороться с микробами. Если то, что я вам скажу, правильно, вы отвечайте: «Правда!» А если я скажу что-то неверно, отвечайте: «Неправда!»

Игра «Это правда или нет?»

Вас прошу я дать ответ:

Это правда или нет?

Чтоб с микробами не знаться,

Надо, дети, закаляться?

Никогда чтоб не хворать,

Надо целый день проспать?

Если хочешь сильным быть,

Со спортом надобно дружить?

Чтоб зимою не болеть,

На улице надо петь?

И от гриппа, от ангины

Нас спасают витамины?

Будешь кушать лук, чеснок –

Тебя простуда не найдёт?

Хочешь самым крепким стать?

Сосульки начинай лизать!

Ешь побольше витаминов –

Будешь сильным и красивым?

Молодцы, ребята, все запомнили!

 А сейчас мы с вами посмотрим урок тетушки Совуньи «Микробы».